

家族旅行持ち物チェックリスト

チェック	持ち物	メモ
移動中		
	酔い止めの薬、エチケット袋、トイレトペーパー	
	車内用消臭スプレー	
	サングラス	ウインドシェードもおすすめ
	携帯用トイレ	子どもが小さいうちはオススメ
	ダウンロード済(オフライン視聴)の動画・音楽	
	ガム、ミントタブレット	
	水、コーヒー	
	お菓子	
	大きめのタオル	ひざ掛けなどにも使えます
	エコバック	
レジャー		
	ポケットティッシュ	
	ウェットティッシュ、アルコールスプレー	
	日焼け止めクリーム	
	虫よけスプレー	
	タオル・ハンカチ	
	折り畳み傘、レインコート	
	おかし	
	外遊びグッズ	
	レジャーシート	
	ビニール袋、ジップロック	
	子ども用エプロン、スプーン・フォーク	子どもが小さいうちは必須
	子ども用の水筒・ストローマグ	子どもが小さいうちは必須
	おむつ、おしりふき、においが漏れないエチケット袋	子どもが小さいうちは必須

宿泊先		
	くし、ブラシ、整髪料	
	石鹸・ボディソープ・シャンプー・リンス	アメニティにない場合
	歯ブラシ・歯磨き粉	アメニティにない場合
	コンタクトレンズ(保存液)・眼鏡	
	化粧品・洗顔料・メイク落とし	
	生理用品	
	目薬・リップクリーム	
	ひげ剃り・シェーバー	アメニティにない場合
	整髪料・ワックス	
衣類		
	靴・サンダル	
	靴下	1泊2日でも2枚がオススメ
	下着	1泊2日でも2枚がオススメ
	着替え	
	上着(ウインドブレーカー)	夏でも店中がクーラーで寒い場合アリ
	ルームウェア・パジャマ	アメニティにない場合
	帽子	
	腕時計	
	スマホ・充電器	
	ジンバル	
	延長コード	
	イヤホン・耳栓	
	タブレット	
	スマホスタンド	
	筆記用具・メモ帳	
	夏 水着、水遊びグッズ	
	冬 防寒具(手袋・マフラー)	
	冬 ホッカイロ(貼るタイプがオススメ)	